

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4)
ครั้งที่ 91(1/2568)
วันศุกร์ที่ 24 มกราคม 2568 เวลา 09.30 – 13.00 น.
ณ ห้องประชุม 2 สำนักงานอธิการบดี

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน (ธ.ไทยพาณิชย์) ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567
- 1.3 รายงาน รายรับ-รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. (ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนพฤศจิกายน – ธันวาคม 2567
- 1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน ธันวาคม 2567
- 1.5 สรุปกิจกรรมทอดผ้าป่าสำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- 2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 90(12/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2567

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

- 3.1 โครงการจิตอาสาปลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

- 4.1 โครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล
- 4.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก
 - 4.2.1 ท่องเที่ยว One Day Trip
 - 4.2.2 ท่องเที่ยวต่างประเทศ “ทัวร์ซีอาน ประเทศจีน”

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- 5.1 การสมัครสมาชิกในไลน์ Open chat ชมรมรักษ์ ม.อ. ของสมาชิกที่ใช้ชื่อเล่น (นิคเนม)
- 5.2 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568 ครั้งที่ 92 (2/2568)

วาระที่ 1

เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567 มีจำนวน 1,479 คน (มีสมาชิก
สมัครเพิ่มในเดือนธันวาคม 2567 จำนวน 4 คน เสียชีวิต 1 คน)

มติที่ประชุม

.....

.....

1.2 รายงานงบรายรับ - รายจ่าย ประจำเดือนธันวาคม 2567

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2567 คงเหลือเป็นเงิน 44,775.30 บาท

เงินฝากธนาคาร 41,804.80 บาท

เงินสดย่อย 2,970.50 บาท

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

ประจำเดือนธันวาคม 2567

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนพฤศจิกายน 2567		48,556.38
รายรับ		
- ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์		73.92
รายจ่าย		
- ค่าของขวัญผู้บริหาร 4 ท่าน แม่บ้านและเจ้าหน้าที่โสต 4 ท่าน	2,000.00	
- ค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ชุดที่ 4 ครั้งที่ 90(12/2567)	855.00	
- ร่วมทำบุญงานศพสมาชิก 1 ราย	1,000.00	<u>3,855.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนมกราคม 2568		<u>44,775.30</u>

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

วาระ 1.3

บัญชีธนาคารกรุงเทพ บัญชี เลขที่ 6 41 0205 19 6 (เงินบริจาค)

ณ วันที่ 20 มกราคม 2568

รายละเอียด	จำนวน(บาท)	รวมเงิน(บาท)
เงินคงเหลือยกมา วันที่ 19 ธันวาคม 2567		50,131.02
รายรับ 1. ดอกเบี้ยรับ (ครึ่งปีหลัง) 25 ธ.ค.2567	83.30	
2. เงินสมาชิกโอนร่วมทำบุญทอดผ้าป่าที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม เพิ่ม 11 ราย (เดือน พ.ย.- ธ.ค.2567 รวม 93 ราย เงินรวม 33,700.- บาท)	2,820.00	
รวมรายรับ		53,034.32
รายจ่าย 1. ถอนเงินสมาชิกร่วมทำบุญทอดผ้าป่าที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม 108 ราย	35,520.00	
2. ถอนเงินชมรมฯ บัญชี BBL สมทบทำบุญทอดผ้าป่า ที่พัทสงฆ์ภูผาฯ	1,000.00	
2. ถอนเงินสมาชิกร่วมเดินทางทอดผ้าป่าที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม	4,000.00	
รวมจ่าย		40,520.00
ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 20 มกราคม 2568		12,514.32

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.
ประจำเดือนธันวาคม 2567

ในเดือนธันวาคม 2567 มีสมาชิกเสียชีวิต จำนวน 1 ราย

- ประไพ เบ็ญอาหลี (สมาชิกเลขที่ 6000675)

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

1.5 สรุปกิจกรรมทอดผ้าป่าสำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

วาระที่ 1.5

ขุโมทนาบัตร
ขอมุทนา แต่

เล่มที่ 1
เลขที่ 125/2568

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี

ผู้บริจาคทรัพย์โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ หอผู้ป่วยพิเศษ
วัด วิสุทธิธรรมรังษี ตำบล หนองปรือ อำเภอ หน้าเมือง จังหวัด สุพรรณบุรี
เป็นจำนวนเงิน 42,620 บาท - สตางค์ (สี่หมื่นสองพันหกสิบบาทถ้วน)

ขออนุภาพคุณพระศรีรัตนตรัยและบุญกุศลที่บำเพ็ญนี้ จงประทานพรให้ท่านเจริญด้วย
อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธมมารสมบัติ และประสพสิ่งอันพึงปรารถนา ทุกทิพารাত্রีกาล เทอญ ฯ

วันที่ 5 เดือน มกราคม ปี ๒๕๖๘

สมพงษ์ อินทผล
(น.ส. สมพงษ์ อินทผล)
ผู้รับเงิน โทร. 0862897969

เจ้าอาวาส โทร. 0841940939

รายรับ-รายจ่าย สมาชิกร่วมเดินทางทอดผ้าป่าที่พัทลุง ๕ ม.ค.2568

รายรับ	สมาชิก 39 ราย @ 100.-บาท		3,900.00
รายจ่าย	ผ้าไตร 5 ผืน (ผ้าป่า)	1,000.00	
	กระดาษ A4 6 รีม	696.00	
	ปากกาน้ำเงิน 50 ค้าม	150.00	
	ปากกาแดง 50 ค้าม	150.00	
	(กระดาษ+ปากกา สำหรับฌรเรียนหนังสือ)		
	ค่าตอบแทน พชร (คเชนทร์ ตรังจิตต์)	1,000.00	
	ค่าน้ำมันรถบัส ทะเบียน 40-0558 สงขลา	800.00	
	รวมรายจ่าย	3,796.00	
	เงินเหลือสมทบทำบุญทอดผ้าป่า		104.00

รายชื่อผู้ร่วมบุญทอดผ้าป่าที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม 5 ม.ค.2568

ลำดับที่	ชื่อ	สกุล	เงิน (บาท)
1	ชมรมรักษั ม.อ. ม.สงขลานครินทร์		1,000.00
2	คุณชนพรพรณ	สาสุธรรม	200.00
3	คุณปรีชมน	อักษารุง	400.00
4	คุณลักขมี	แซ่ซี้	200.00
5	คุณธัญญา	พลาณกุลวงศ์	200.00
6	คุณเยาวเรศ	เลชะกุล พรหมอินทร์	300.00
7	คุณลัดดา	นิลรัตน์	100.00
8	คุณเสาวนีย์	ศิริบำรุงสุข	300.00
9	คุณยุพา	อ่องโกศย์	500.00
10	คุณวาสนา	สายใย	300.00
11	คุณละมัย	แก้วทิพย์รัตน์	200.00
12	คุณเนตรชนก	ชาติมนตรี	200.00
13	คุณนیرชา	เด่นเสรีกุล	1,000.00
14	คุณอัมพา	อาภรณ์ทิพย์	600.00
15	คุณสุปวีร์	โชติวัฒนศักดิ์	400.00
16	คุณพรชัย	ศรีไพบูลย์	500.00
17	คุณธรรมพร	ตรีวรพันธุ์	300.00
18	คุณจารุวรรณ	บุญรัตน์	300.00
19	คุณพิมพ์วีดี	ศรีไพบูลย์	999.00
20	คุณเมธี	สรพพานิช	500.00
21	คุณอุบลรัตน์	ไชยกุล	300.00
22	คุณปรีชญา	ชีวะนาภรณ์กุล	400.00
23	คุณอรทัย	ช	200.00
24	คุณนิตยา	จิระคารากุล	500.00
25	คุณวัชรีย์	แสงมณี	200.00
26	คุณโสภิน	จิระเกียรติกุล	300.00
27	คุณสมศรี	หลิวจิตร	100.00
28	คุณศิริ	เทพริน	200.00
29	คุณสุคจิต	ไทรประคอง	200.00
30	คุณกรรณิกา	อัยฉางค์กรชัย	200.00
31	คุณกิ่งแก้ว	คงขวัญ	100.00
32	คุณจินดา	พิทักษ์	500.00
33	คุณวราภรณ์	สุภเกษมวงศ์	200.00
34	คุณวิญชัย	อุ้นดิเรกกุล	500.00
35	คุณสุพัตรา	วิจิตรโสภา	100.00
36	คุณบุญสิทธิ์	บัวบาน	500.00
37	คุณวนิตย์	ยกศิริ	100.00
รวมเงิน (ลำดับ 1 - 37)			13,099.00

รายชื่อผู้ร่วมบุญทอดผ้าป่าที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม 5 ม.ค.2568

ลำดับที่	ชื่อ	สกุล	เงิน (บาท)
		ยอดยกมา (ลำดับที่ 1-37)	13,099.00
38	คุณอุทิศ	อินทพร	500.00
39	คุณกาญจนา	วงษ์เลี้ยง	200.00
40	คุณเครือวัลย์	เสน่หา	100.00
41	คุณจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	300.00
42	คุณณัฐทิศา	โรจนประศาสน์	300.00
43	คุณกัลยาณี	คงมี	200.00
44	คุณอุวพรรณ	ชีวะพันธ์	200.00
45	คุณเฉลิมชัย	น้อยศรี	500.00
46	คุณบำรุงศักดิ์	ไป่บุญส่ง	500.00
47	คุณวไลพร	ศรีวะโล	200.00
48	คุณคุณิณี	จันทวงศ์	200.00
49	คุณประภัสสร	สุขพฤกษ์	500.00
50	คุณสุชญา	สิงห์ไพบูลย์พร	300.00
51	คุณสุพร	สาโรจน์	500.00
52	คุณจิราพร	แก้วชลคราม	200.00
53	คุณจิราพร	เพชรรัตน์	200.00
54	คุณเสาวนิต	คูประเสริฐ	200.00
55	คุณสุภาพ	นิจโรจน์สกุลและครอบครัว	200.00
56	คุณศิริลักษณ์	ประวิณวารกุล	200.00
57	คุณเที่ยง	จารุณี	200.00
58	คุณวิไลย์	อินทร์สุวรรณ	300.00
59	คุณเยาวลักษณ์	ดิสระ	200.00
60	คุณสุนันทา	แก้วเจริญ	100.00
61	คุณเรวดี	สว่างศรี	200.00
62	คุณสุภาพรรณ	จิตต์โสภณ	200.00
63	คุณณภัทร	นวลศรี	200.00
64	คุณอดิตา	อินทรวงศ์	300.00
65	คุณสวัสดิ์	จันทวงศ์	500.00
66	คุณพัชรินทร์	เมฆสุนทร	300.00
67	คุณสถาพร	ใบงาม	500.00
68	คุณมยุรี	ราชยอด	200.00
69	คุณอุไร		300.00
70	คุณธวัชชัย		500.00
71	คุณพิมพา	มลกกุล	1,000.00
72	คุณนิตยา	ไกรวงศ์	200.00
73	คุณกัลยรัตน์	ศุทธิโรจน์	300.00
74	คุณบรรเจิด + วิภาดา	พลฉกิตติ	500.00
รวมเงิน (ลำดับ 1 - 74)			24,599.00

รายชื่อผู้ร่วมบุญทอดผ้าป่าที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม 5 ม.ค.2568

ลำดับที่	ชื่อ	สกุล	เงิน (บาท)
		ยอดยกมา (ลำดับที่ 1 - 74)	24,599.00
75	คุณจิฬาพัชญ์	แก้วกลับ	300.00
76	คุณธารทิพย์	พรทอง	500.00
77	คุณพรทิพย์	สุวรรณคีรี และเพื่อน ๆ	1,000.00
78	คุณสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	300.00
79	คุณทวีศรี	หิ้นพงส์กิตติกูบ	500.00
80	คุณจามรี	ศิริรัตน์	1,000.00
81	คุณเพชรรา	คงเลิศ	170.00
82	คุณสุภาพ	นวลพลับ	400.00
83	คุณเปรมยุดา	สุทธิพันธ์	300.00
84	คุณวนิดา	พึงเกียรติไพบูลย์	531.00
85	คุณปิยรัตน์	ศิริวงศ์ไพศาล	500.00
86	คุณนี่	สังชาติ	100.00
87	คุณจันทรวดี	สุวรรณชาตรี	200.00
88	คุณรัตนา	โพชะเรือง	300.00
89	คุณภาพร	ยอดแก้ว	500.00
90	คุณแจ่มใส	คงทอง	200.00
91	คุณนฤมล	ภัทรกิจวานิช	2,000.00
92	คุณนงเยาว์	ทองนุ่น	100.00
93	คุณอุษา	เซาวาณิษฐ์	200.00
94	คุณสุภาพ	จันทรัตน์	200.00
95	คุณนิยม	สถานทรัพย์	100.00
96	คุณอนุไร	จิตต์สุรงค์	500.00
97	คุณสร้อย	ธัญธาดาลักษณ์	200.00
98	คุณอรวรรณ	พึงเกียรติไพบูลย์	300.00
99	คุณทิพย์ภา	เชษฐไชวลิต	300.00
100	คุณศิริจิต	หุ่งหว่า	300.00
101	คุณสุมาลี	มะเข้เหล็ม	100.00
102	คุณถัน คุณอนงค์วรรณ	สุวรรณ	200.00
103	กลุ่มเดิน-วิ่ง ม.ราชภัฏ สงขลา	คุณชัยภพ มีสุปรีดี รวบรวม	1,070.00
104	คุณทราย	ร้านด้อยมินิมาร์ท (นาหม่อม)	500.00
105	คุณยายภา	สายพันธุ์ (นาหม่อม)	120.00
106	ผู้มีจิตศรัทธาต่อยอดบุญบรรณบัส	คุณชัยภพ มีสุปรีดี รวบรวม	2,100.00
107	คุณประเทือง (หอผู้ป่วยสูติกรรม รพ.มอ.)		2,000.00
108	ผู้มีจิตศรัทธาต่อยอดบุญเพิ่มเติม		826.00
109	เงินเหลือจากการเดินทางหักค่าใช้จ่ายแล้ว	(3,900.00 - 3,796.00)	104.00
รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น			42,620.00

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานผลการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4)
ครั้งที่ 90(12/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2567

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษาม.อ. (ชุดที่ 4)

ครั้งที่ 90 (12/2567)

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2567 เวลา 09.30 – 12.00 น.

ณ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

ผู้มาประชุม

1.	รองศาสตราจารย์เสาวนิต คุประเสริฐ	ที่ปรึกษา
2.	นายอุทิศ อินทศร	ที่ปรึกษา
3.	นายชัยภพ มีสุปรืด	ที่ปรึกษา
4.	นายพรชัย ศรีไพบูลย์	ประธานกรรมการ
5.	นายเที่ยง จารุมนี	รองประธานกรรมการ
6.	นางสาววิภรณ์ ถาวรสุข	กรรมการ
7.	นางเปรมยุดา สุธวิวงศ์	กรรมการ
8.	นางสุนันทา แก้วเจริญ	กรรมการ
9.	นางสาวสมพิศ เอิบกมล	กรรมการ
10.	นางสาววนิดา พึ่งเกียรติไพบูลย์	กรรมการและเหรัญญิก
11.	นางสาวรัตนา โพชะเรือง	กรรมการและเลขานุการ
12.	นางภารดี แทนทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้มาประชุมไม่ได้

1.	รองศาสตราจารย์ ดร.โอภาส เกาไศยามภรณ์	ที่ปรึกษา
2.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์ โกวิทยา	ที่ปรึกษา
3.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จัทรมณี ตระกูลมูทิตา	ที่ปรึกษา
4.	นายบุญสิทธิ์ บัวบาน	ที่ปรึกษา
5.	นายศรีวิทย์ ส่งศรี	ที่ปรึกษา
6.	นายทวาทศ สุวรรณโณ	ที่ปรึกษา
7.	นายวรรณโณ สนธิพิพัฒน์	ที่ปรึกษา
8.	นางจารุวรรณ บุญรัตน์	กรรมการ
9.	นางอัมพา อภรณ์ทิพย์	กรรมการ
10.	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	กรรมการ

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

นายพรชัย ศรีไพบูลย์ ประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 ได้มอบหมายให้ นายเที่ยง จารุมณี รองประธาน กรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 ดำเนินการประชุมแทนตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 เลื่อนกำหนดวันทอดผ้าป่าสำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ตามที่ชมรมรักษ์ ม.อ. ได้รับอนุมัติจัดงานบุญทอดผ้าป่าสามัคคี ณ สำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ในวันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม 2567 นั้น เนื่องจากได้รับแจ้งจากทางเจ้าอาวาสที่พัทลุงว่า เกิดเหตุการณ์ฝนตกหนักน้ำท่วมทางขึ้นไปที่พักสงฆ์ภูผาญาติการามทำให้ถนนชำรุดไม่สามารถสัญจรได้ จึงได้เลื่อน กำหนดการทอดผ้าป่าออกไปจนกว่าเหตุการณ์เข้าสู่สภาวะปกติ โดยกำหนดใหม่เป็นวันอาทิตย์ที่ 5 มกราคม 2568

ที่ประชุมรับทราบ

1.2 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567 มีจำนวน 1,476 คน (ในเดือนพฤศจิกายน 2567 มีสมาชิกสมัครเพิ่มจำนวน 3 คน) สมาชิกเสียชีวิต 0 คน

ที่ประชุมรับทราบ

1.3 รายงานงบรายรับ – รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ.(เงินฝาก ธ.กรุงเทพฯ) ประจำเดือนพฤศจิกายน – ธันวาคม 2567

บัญชีเงินฝากธนาคารกรุงเทพฯ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (เงินนอกงบ-บริจาค) คงเหลือยก มา ณ วันที่ 19 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 28,130.02 บาท มีเงินสมาชิกร่วมทำบุญทอดผ้าป่าที่พัทลุงสงฆ์ภูผาญาติการาม เพิ่ม 50 ราย เป็นเงิน 20,201.00 บาท และเงินสมาชิกร่วมเดินทางทอดผ้าป่า เพิ่ม 18 ราย เป็นเงิน 1,800.00 บาท รวมเงินรายรับทั้งสิ้นเป็นเงิน 50,131.02 บาท ไม่มีรายการจ่ายเงิน ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 19 พฤศจิกายน 2567 เป็นเงินจำนวน 50,131.02 บาท

หมายเหตุ ยอดเงินจำนวน 50,131.02 บาท เป็นเงินสมาชิกร่วมทำบุญทอดผ้าป่าที่พัทลุงสงฆ์ภูผาญาติการาม รวม 93 ราย รวมเงิน 33,700.00 บาท เงินสมาชิกร่วมเดินทางทอดผ้าป่า รวม 40 ราย รวมเงิน 4,000.00 บาท ดังนั้นบัญชีเงินฝากธนาคารกรุงเทพฯ มีเงินคงเหลือจำนวน 12,431.02 บาท (50,131.02 – 33,700.00 – 4,000.00)

ที่ประชุมรับทราบ

1.4 รายงานงบรายรับ – รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. (เงินฝาก ธ.ไทยพาณิชย์) ประจำเดือน พฤศจิกายน 2567

รายงานงบรายรับ – รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. มีเงินคงเหลือยกมาจากเดือนตุลาคม 2567 จำนวน 51,257.38 บาท ในเดือนพฤศจิกายน 2567 ไม่มีรายรับ มีรายจ่ายเป็น ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ประชุมกรรมการชุดที่ 3 ครั้งที่ 88 (10/2567) เป็นเงิน 2,381.00 บาท และค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ชุดที่ 4 (เตรียมงานทอดผ้าป่า) เป็นเงิน 320.00 บาท รวมรายจ่ายทั้งสิ้นจำนวน 2,701.00 บาท ยอดคงเหลือ ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567 เป็นเงินฝากธนาคารบัญชีเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 41,730.88 บาท และเงินสดย่อยจำนวน 6,825.50 บาท ยกไปเดือนธันวาคม 2567 รวมเป็นเงินจำนวน 48,556.38 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

1.5 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนพฤศจิกายน 2567
ไม่มีสมาชิกเสียชีวิตในเดือนพฤศจิกายน 2567

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ 2 เรื่องรับรองบันทึกช่วยจำ/รายงานประชุม

2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 88 (10/2567)
วันอังคารที่ 19 พฤศจิกายน 2567

ที่ประชุมรับทราบรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) เมื่อวันอังคารที่ 19 พฤศจิกายน 2567

2.2 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 89 (11/2567)
วันจันทร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2567

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) เมื่อวันจันทร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2567 โดยไม่มีการแก้ไข

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 พบท่านอธิการบดี

รองประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 นายเที่ยง จารุมณี ได้เรียนเชิญท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กล่าวให้โอวาทแก่คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4 พร้อมขอทราบแนวทงนโยบายของมหาวิทยาลัย สิ่งที่ท่านอธิการบดีอยากเห็นในการบริหารและการทำงานของชมรม

ท่านอธิการบดี ได้กล่าวสวัสดิ์และขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่ได้มาพบปะกันใน 2 โอกาส คือ กรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดใหม่ วาระใหม่ และถือโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ด้วย

“มหาวิทยาลัยยินดีที่ชมรมรักษ์ ม.อ.มีความเข้มแข็ง มีกรรมการ มีสมาชิกที่ร่วมใจกันทำงานเพื่อประโยชน์ของสังคมและช่วยสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยอีกทางหนึ่ง มหาวิทยาลัยมีความยินดีที่ได้ทำงานร่วมกับชมรมฯ ซึ่งเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่มีศักยภาพ แต่ได้เกษียณอายุราชการตามกฎหมายเกณฑ์ของหน่วยงาน โดยท่านอธิการบดีได้เห็นกิจกรรมหลายอย่างของชมรมฯ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกิจกรรมจิตอาสาที่มีการดำเนินการที่เข้มข้นเป็นประโยชน์มาก กิจกรรมนี้น่าจะเป็นกิจกรรมที่ทำต่อเนื่องได้ และสามารถขยายผล สร้างความร่วมมือมากขึ้น ในส่วนของสมาชิกชมรมเองหรือกลุ่มภายนอกที่สนใจจะมาทำงานด้วยกัน จิตอาสาถูกพระบิดาจะเป็นแกนหลักของมหาวิทยาลัย ในการสร้างบุคลากรและนักศึกษา ศิษย์เก่าและบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่อยู่ในชมรมรักษ์ ม.อ. ได้มาทำงานร่วมกัน ซึ่งท่านอธิการบดีก็ได้เป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.แล้ว แต่ยังต้องทำหน้าที่อยู่จนกว่าจะหมดวาระ อาจจะมีโอกาสเข้าร่วมได้บ้างในบางกิจกรรม ทางมหาวิทยาลัยยังคงให้การสนับสนุนกิจกรรมของชมรมอย่างเต็มที่ และหวังว่าจำนวนสมาชิกชมรมจะเพิ่มมากยิ่งขึ้น เพื่อจะได้ร่วมกันทำงานตามกำลังของสมาชิกที่บางคนยังมีภาระกิจส่วนตัวกันอยู่ แต่ก็ยังสามารถแบ่งเวลาส่วนหนึ่งมาช่วยงานของชมรมฯ ขอขอบคุณคณะกรรมการทั้งหลายเป็นอย่างยิ่งที่มาทำงานร่วมกัน อีกเรื่องหนึ่ง คือ การเสริมสร้างความสัมพันธ์ของสมาชิก อยากจะให้ความสำคัญตรงนี้ด้วยเพราะจะทำให้เกิดบรรยากาศความร่วมมือที่ดียิ่งขึ้น รวมถึงการทำให้เราเห็นได้ในความสดชื่นในการทำงาน เพราะว่าถ้าเรามีเป้าหมายในการใช้ชีวิต เป้าหมายส่วนตัว และงานส่วนรวมที่สามารถทำเป็นประโยชน์ได้จะเป็นสิ่งที่สำคัญที่ทำให้เรารู้สึกว่าเราได้ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ที่มีคุณค่าทั้งต่อตัวเอง ครอบครัว และต่อสังคม ด้วย

ขอขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านอีกครั้งหนึ่ง และถือโอกาสในนามมหาวิทยาลัยอวยพรให้ทุกท่านได้มีความสุข สุขภาพแข็งแรง ประสบความสำเร็จทั้งเรื่องหน้าที่การงาน ธุรกิจส่วนตัว รวมถึงงานที่จะทำเพื่อประโยชน์แก่สังคมต่อไป ขอให้มีความสุข ความเจริญ มีชีวิตที่สดใส สดชื่น ทุกๆ ท่าน สวัสดิ์ปีใหม่ครับ”

ในโอกาสนี้ประธานชมรมได้มอบของขวัญสวัสดิ์ปีใหม่แก่ท่านอธิการบดี พร้อมทั้งถ่ายภาพร่วมกันกับท่านอธิการบดี

3.2 โครงการจิตอาสาถูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

ประธาน มอบหมายให้ คุณอัมพา อารมณ์ทิพย์ และคุณจากรุวรรณ บุญรัตน์ เป็นผู้ประสานงานและร่วมประชุมหารือกับทางโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ เพื่อให้โครงการจิตอาสาถูกพระบิดา ดำเนินไปได้ด้วยดีและสำเร็จตามวัตถุประสงค์สำหรับการให้จิตอาสามีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อถอดบทเรียนร่วมกันซึ่งจะเป็นแนวทางการพัฒนางานจิตอาสาต่อไปนั้น ขอให้ผู้ได้รับมอบหมายนำไปดำเนินการและประสานกับคุณสุชานาฏ มุสิกรัตน์ (น้องกุ้ง) แต่เนื่องจากวันนี้คุณอัมพา ติดภาระกิจไม่สามารถเข้าร่วมประชุมจึงขอเลื่อนไปประชุมในครั้งต่อไป

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 แผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. 2568

ตั้งรายละเอียดในตารางที่แนบ

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. และที่ปรึกษา ประจำปี พ.ศ. 2568 ครั้งที่ 1/2568 ในวันศุกร์ที่ 24 มกราคม 2568 สำหรับเวลาประชุมให้ตรวจสอบการขอใช้ห้องประชุมก่อน

5.2 พบบรองอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคลและกิจการพิเศษ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่

รองประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 นายเที่ยง จารุณณี ได้กล่าวขอบคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.อุดมผล พิชนิไพบุลย์ รองอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคลและกิจการพิเศษ และ รองศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ ที่ให้การสนับสนุนกิจกรรมของชมรมเป็นอย่างดีมาตลอด ในฐานะที่ท่านเป็นผู้รับผิดชอบดูแลกิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ. และชมรมทั้งหมด จึงขอเรียนเชิญท่านรองทั้งสอง ให้แนวทางและอวยพรปีใหม่ ก่อนหน้านี้ได้เรียนเชิญท่านอธิการบดีมาให้ออวาทและแนวนโยบายกับทางชมรมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4

รองศาสตราจารย์ ดร.อุดมผล พิชนิไพบุลย์ รองอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคลและกิจการพิเศษ กล่าว “ยินดีที่ได้มีโอกาสมาร่วมพูดคุย และได้ดูแลกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมนี้มาเป็นเวลา 2 ปี แล้ว เห็นว่ากิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. มีประสิทธิภาพมาก ได้แจ้งแก่คุณภารดี แทนทอง ซึ่งรับผิดชอบดูแลกิจกรรมของชมรมอยู่ว่า หากทางชมรมขอความช่วยเหลือให้ดำเนินการได้เต็มที่เลย เพราะทุกท่านเป็นคน ม.อ.ถึงแม้ว่าจะเกษียณอายุราชการไปแล้วก็ยังเป็นคน ม.อ. กิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ.ส่วนใหญ่จะดำเนินการอยู่ที่หาดใหญ่ สำหรับผู้ที่เกษียณอายุราชการไปแล้วกลับไปอยู่ภูมิลำเนาเดิมอย่างเช่นที่ จ.ตรัง ก็ยังมาใช้บริการของสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์อยู่ จึงอยากให้ชมรมรักษ์ ม.อ. ขยายเครือข่ายออกไปด้วย เป็นเรื่องที่ดีที่มหาวิทยาลัยได้ดูแลบุคลากรตั้งแต่แรกรับเข้าทำงาน จนกระทั่งเกษียณอายุราชการก็ยังดูแลอยู่โดยเป็นนโยบายของมหาวิทยาลัย ซึ่งได้กำชับกับทีมงานของมหาวิทยาลัยว่า หากทางชมรมต้องการความช่วยเหลือให้ดำเนินการได้ทันที”

รองศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าว “สวัสดีพี่ ๆ ทุกท่าน ตอนผมเข้ามาใหม่ ๆ ได้เรียนรู้ วิธีคิด วิธีการทำงาน และได้รับความรู้หลาย ๆ อย่างจากพี่ ๆ เกือบทุกท่าน เพียงแต่ภาระหน้าที่ของผมที่รับผิดชอบดูแลอยู่ก็พร้อมที่จะดูแลชมรมรักษ์ ม.อ. ทุกมิติเท่าที่ทำได้ เป็นเรื่องที่ยากสนับสนุนกิจกรรมของชมรม และเป็นที่ยึดเหนี่ยวของพี่ ๆ ที่เกษียณอายุราชการไปแล้ว และยินดีที่จะร่วมขับเคลื่อนสนับสนุนในทุกมิติ ส่วนคำอวยพรมีอาจให้ได้เนื่องจากอาวุสน้อยกว่าพี่ ๆ จะมาขอพรจากพี่ ๆ มากกว่า ขอขอบคุณครับ”

รองประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 กล่าวขอบคุณแก่รองอธิการบดีทั้งสองท่าน และในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ทางชมรมรักษ์ ม.อ. มอบของที่ระลึกแก่ท่านรองอธิการบดีทั้งสองท่านพร้อมถ่ายภาพเป็นที่ระลึก หลังจากนั้นได้มอบของที่ระลึกแก่แม่บ้าน 2 ท่าน และเจ้าหน้าที่โสตทัศนูปกรณ์ ด้วย

5.3 การยื่นใบสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

การยื่นใบสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. สามารถกรอกแบบฟอร์มใบสมัครและยื่นด้วยตนเองที่ กองบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี และเพื่อความสะดวกแก่สมาชิกที่ไม่สามารถมายื่นที่มหาวิทยาลัย สามารถดำเนินการโดยกรอกเอกสารใบสมัครยื่นเอกสารผ่านช่องทางไลน์ได้ โดยผู้ที่รับเอกสารทางไลน์ส่งใบสมัครให้ คุณภรณ์ดี แทนทอง ตรวจสอบหากเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัย แอดมินสามารถอนุมัติการเข้าร่วมกลุ่มไลน์ได้เลย

5.4 เว็บไซต์ของชมรมรักษ์ ม.อ.

ปัจจุบันเว็บไซต์ของชมรมรักษ์ ม.อ. ไม่มีการเคลื่อนไหวและปรับปรุงข่าวสารให้เป็นปัจจุบัน อีกทั้ง การเข้าถึงเว็บไซต์ยากมาก ที่ประชุมจึงขอหารือให้มีการดำเนินการให้สามารถเข้าถึงเว็บไซต์ได้ง่ายกว่านี้ โดยขอให้ คุณสมพิศ เอิบกมล ซึ่งรับผิดชอบดูแลเรื่องการประชาสัมพันธ์ไปหารือกับมหาวิทยาลัยในการขอดูแลเว็บไซต์ได้โดยตรง หรือหาวิธีการเข้าถึงเว็บไซต์ที่สะดวกกว่าปัจจุบันนี้

5.5 ชุดสังฆทานที่จะนำไปในวันทอดผ้าป่าที่พัทลุง ๙ ภูมิภาค

ที่ประชุมเสนอให้มีชุดสังฆทานในการทอดผ้าป่าที่พัทลุง ๙ ภูมิภาค ซึ่งกำหนดทอดผ้าป่าในวันที่ 5 มกราคม 2568 โดยมีมติให้ทอนผ้าไตรจากที่พัทลุงฯ และจัดซื้อกระดาษขาว A 4 เครื่องเขียน ของใช้อื่น ๆ เพื่อให้สามเณร ได้นำไปใช้ในการเรียน ทั้งนี้รองประธานได้แจ้งว่าให้จัดซื้อเครื่องสังฆทานได้โดยพิจารณาตามความเหมาะสมและวงเงินที่มี

เลิกประชุมเวลา 11.55 น.

นางสาวรัตนา โปะชะเรือง

ผู้บันทึกการประชุม

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ด้านการสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(1)
	1.1 สนับสนุนส่งเสริมและเข้าร่วมกิจกรรมทำร่วมกับ ม.อ.		-		
	1.1.1 ร่วมกิจกรรมจิตอาสาปลูกพระบิดา (รพ.ม.อ.)	ตามเวลาที่ ม. กำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	นางอัมพา อภรณ์ทิพย์ นางจารุวรรณ บุญรัตน์	
	1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม			นางสุนันทา แก้วเจริญ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	นางภารดี แทนทอง แจ้งในไลน์กลุ่มของชมรม
	1.2.1 วันสงกรานต์	เม.ย 68	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		
	1.2.2 งานทอดกฐินมหาวิทยาลัย	ต.ค.-พ.ย.68	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		
	1.2.3 งานลอยกระทงมหาวิทยาลัย	พ.ย.68	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		
	1.2.4 งานวันสงขลานครินทร์	มหาวิทยาลัยกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		
	1.2.5 งาน ม.อ.วิชาการ	ส.ค.68	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		
	1.3 ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ตามที่มีการร้องขอ		คณะกรรมการบริหารฯ		วัตถุประสงค์ ข้อ 8(2)

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
2	ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3)
	2.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก				
	2.1.1 ออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์/บาสโลป/ร้องเพลง/ รักษ์ ม.อ.คลอรัส/ร้องประสานเสียง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	รศ.เสาวนิต คุประเสริฐ น.ส.วนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์	
	2.1.2 เล่นกีฬาฟุตบอล	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นายพรชัย ศรีไพบูลย์ นายอุทิศ อินทสร นายชัยภพ มีสุปรีย์	
	2.2 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิก				
	2.2.1 เตือนภัยไซเบอร์/ออนไลน์ สว.	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	2.2.2 เทคนิคการถ่ายภาพด้วยมือถือ	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.วนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์	
	2.3 จัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมอาชีพต่าง ๆ ให้แก่สมาชิก				
	2.3.1 งานฝีมือ/งานประดิษฐ์ - ทำเหรียญโปรยทาน - ผ้าปาเต๊ะ	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.วนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์	

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
3	2.3.2 ทำน้ำยาเอนกประสงค์/ทำยาลม ยาคม ยาหม่อง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3)
	2.3.3 ความรู้ทางด้านการเกษตร	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นายอุทิศ อินทสร น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	ด้านการสร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก			คณะกรรมการ	
	3.1 กิจกรรมพบปะสมาชิก				
	3.1.1 กิจกรรมรับน้องใหม่ เกษียณ ปี 2567	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข และคณะกรรมการทุกท่าน	
3.1.2 กิจกรรมมหาสนุก	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข และคณะกรรมการทุกท่าน		
	- เดินเพื่อสุขภาพ 1 วัน				
	- walk rally				
	- แข่งกีฬาสี่มหาสนุก				
	3.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก			นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข นางสุนันทา แก้วเจริญ	

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
3.2.1	ท่องเที่ยว One Day Trip	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
3.2.2	ท่องเที่ยวต่างจังหวัด 2 วัน 1 คืน จ.สตูล	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
3.2.3	ท่องเที่ยวในประเทศ 3 วัน 2 คืน จ.นครศรีธรรมราช และ จ.ตรัง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วิภรณ์ ถาวรสุข นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
3.2.4	ท่องเที่ยวต่างประเทศ (เส้นทางสายใหม่)	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล นางสุนันทา แก้วเจริญ	
3.3	กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม				
3.3.1	ถวายเทียนพรรษา	ก.ค.-68	สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
3.3.2	ทอดผ้าป่า ที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ	ม.ค.-68	สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบุลย์ นางจารุวรรณ บุญรัตน์ นายชัยภพ มีสุปรีดิ์	
3.3.3	ทอดกฐิน		สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา		

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
4	ด้านการบริหารจัดการและการดำเนินงานชมรมฯ				หมวด 5, 6, 7,
	4.1 การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.2 การรายงานงบการเงิน รายรับ-รายจ่าย ของชมรมฯ	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	
	4.3 การปรับปรุงระบบฐานข้อมูลสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน	ทุกสัปดาห์	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางภารดี แทนทอง	
	4.4 การตรวจสอบ/อนุมัติสมาชิกพร้อมกลุ่มไลน์ Openchat		คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล (แอดมิน) โคแอดมิน 4 ท่าน :- นายพรชัย ศรีไพบูลย์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ นางจรรุวรรณ บุญรัตน์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.5 การเพิ่มจำนวนสมาชิก(ทำเอกสารเชิญชวนผู้ที่จะเกษียณ เข้าสมัครเป็นสมาชิกชมรมฯ)		บุคลากรที่จะเกษียณ ปี 68	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นายพรชัย ศรีไพบูลย์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ นางจรรุวรรณ บุญรัตน์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
4.6	การจัดทำงบประมาณจัดกิจกรรม/โครงการต่างๆ และติดตามตรวจสอบการเบิกจ่ายเงินแต่ละกิจกรรม/โครงการ	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม (ก่อนจัดกิจกรรมต้องได้รับอนุมัติจากที่ประชุมฯ)	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
4.7	ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของสมาชิก	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม	นางอัมพา อภรณ์ทิพย์ นางจารุวรรณ บุญรัตน์	
4.8	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรมฯ การสมัครสมาชิกชมรม การเข้าร่วมกลุ่มไลน์ Openchat ของชมรม เว็บไซต์ของชมรม โครงการกิจกรรมของชมรม	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม	น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางภารดี แทนทอง หัวหน้าโครงการแต่ละกิจกรรม	
4.9	การสัมมนาจัดทำแผนปฏิบัติงาน คณะกรรมการบริหารชมรมฯ	ตามที่ชมรมกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ	นางอัมพา อภรณ์ทิพย์ นางจารุวรรณ บุญรัตน์	

วาระที่ 4.1 แผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 (ตามระเบียบมหาวิทยาลัยฯ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	4.10 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.- ม.อ.- มช. 3 พลัง เพื่อแผ่นดิน ครั้งที่ 9 ปี 2569 มหาวิทยาลัย ขอนแก่นเป็นเจ้าภาพ	ตามที่ 3 ม. กำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ	นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	4.11 สรุปการปฏิบัติงานและการจัดทำรายงาน ประจำปี 2567-2568	ปีละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	นายเที่ยง จารุมณี น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบุลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	

วาระที่ 3

เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 โครงการจิตอาสาปลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

มติที่ประชุม

.....
.....
.....

โครงการจิตอาสา ลูกพระบิดา
Phase II ปี พ.ศ.2568



ชมรมรักษ์ ม.อ.
24 มกราคม 2568



ผู้ประสานงานโครงการ
อัมพา อัครณัติพิทย์ และ จารูวรรณ บุญรัตน์
กรรมการบริหารชมรมรักษ์ม.อ. ชุดที่ 4 (22พ.ย.2567-21พ.ย.2571)



วิสัยทัศน์ : คณะแพทยศาสตร์
“คณะแพทยศาสตร์เพื่อเพื่อนมนุษย์
(Dedicated & Excellent Medical School for Mankind)”

วิสัยทัศน์ : โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
“โรงพยาบาลเพื่อเพื่อนมนุษย์”

คณะแพทยศาสตร์ **เพื่อเพื่อนมนุษย์**
Dedicated & Excellent Medical School for Mankind

Mankind Excellence Dedication Professionalism Social responsibility Unity



คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
FACULTY OF MEDICINE, PRINCE OF SONGKLA UNIVERSITY
https://medfak.su.ac.th

บริบทโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
เป็นรพ.มหาวิทยาลัยเหนือตติยภูมิ (Super tertiary care)
จำนวน 900 เตียง 8 อาคารบริการ

- อาคารรพ.เดิม
- อาคาร 13 ชั้น
- อาคารเฉลิมพระบารมี
- อาคาร 8 ชั้น
- อาคาร 4 ชั้น
- อาคารรัตนชีริกข์
- อาคารศรีเวชวัฒน์
- อาคาร 100 ปี

Concept จิตอาสา

“จิตอาสา” เป็นการให้ การเสียสละ การทำกิจกรรมเพื่อสาธารณะประโยชน์ หรือสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน ด้านหนึ่งก็เพื่อเป็นการฝึกฝนเพื่อลดอัตตาตัวตน ปลูกฝังพัฒนา “จิตสำนึกสาธารณะ” ซึ่งนอกจากการอุทิศตนเพื่อประโยชน์ส่วนรวมแล้ว ยังรวมถึงการดูแลรักษา สิ่งของ สิ่งแวดล้อมที่เป็นของส่วนรวมอีกด้วย

เปิดตัวโครงการวันที่ 27 มิถุนายน 2567




7

จุดบริการที่ต้องการจิตอาสา ช่วงเริ่มโครงการ

• ลิฟต์ทางขึ้นตึกรัตนชีวรักษ์	1 คน	บันไดเลื่อนชั้น 2 ตึกรัตนชีวรักษ์	1 คน
• ทางเชื่อม OPD ตา	1 คน	ตู้ Kios หน้า OPD ตา	1 คน
• ทางแยกไป OPD ตา(ข้างห้อง Tx) 1	คน	ด้านหน้า+หวัชระเมียน	2 คน
• จุด QR code ที่ออกรถกรม	2 คน	จุดวัด BP ออกรถกรม	1 คน
• หน้าการเงิน	1 คน	ทางแยกบริเวณห้องยา	1 คน
• บันไดเลื่อนลิฟต์ หน้าร้าน organic 2	คน	หน้าคลินิกบุกออกทางไปตึกพรีเมียม 2	คน
• หน้าตึกเฉลิมบารมี	1 คน	หน้าพร.รับส่ง คนไข้ปาลงลาด	1 คน
• จุด authentic ที่ OPD ค่าย	1 คน	หน้าคลินิกตึกทางขึ้นตึก 13 ชั้น	1 คน
	รวม	20 คน	


8

- คุณสมบัติ จิตอาสา ลุกพระบิดา รักษ์มอ.เพื่อสังคม**
- เป็นสมาชิกชมรมรักษ์มอ.
 - มีจิตอาสา จิตบริการ เพื่อบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม
 - มีความศรัทธาคือสงฆสถานครินทร์และพร้อมปฏิบัติงานตามข้อปฏิบัติของอาสาสมัคร
 - มีจริยธรรม มีเมตตา และมีความซื่อสัตย์
 - เป็นผู้มีความซื่อสัตย์
 - มีความพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจในการปฏิบัติงาน
 - เป็นผู้เสียสละเวลาเพื่อช่วยเหลืองานของโรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์
- 9

- กิจกรรมจิตอาสา**
- ❖ ช่วงเวลาที่ปฏิบัติงาน 8 -16น. อาสาสมัครทุกคน ต้องติดเครื่องหมายของโรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์
 - ❖ อาสาสมัครต้องลงทะเบียนเข้า-ออกในการปฏิบัติงานทุกครั้ง
 - ❖ ประพฤติตนเหมาะสมในฐานะตัวแทนของโรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์
 - ❖ ตั้งใจปฏิบัติงาน เพื่อให้บริการที่ถูกต้องภาพ และประสิทธิภาพสูงสุด
 - ❖ เคารพในสิทธิส่วนบุคคล และรักษาความลับของบุคคลที่ให้การช่วยเหลือ (PDPA)
 - ❖ เคารพในทรัพย์สิน และความเป็นเจ้าของ ของบุคคลที่ให้การช่วยเหลือ
 - ❖ ห้ามปฏิบัติงานในกรณีฉุกเฉิน
 - ❖ ดำเนินถึงความปลอดภัยในขณะปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
 - ❖ หากมีปัญหาขัดข้องในการทำงาน ให้แจ้งหรือปรึกษากับหัวหน้าหรือผู้ช่วยออก โรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์
 - ❖ ไม้ใช้สถานภาพโรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์ แสวงหาผลประโยชน์ของตนเองหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง
 - ❖ กระทบกระทั่งหรือให้สัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับงานอาสาสมัคร ต้องได้รับอนุญาตจากโรงพยาบาลสงฆสถานครินทร์เท่านั้น
- 10

- การเตรียมความพร้อมของจิตอาสา**
- หัวหน้า OPD จัดทำคู่มือในการปฏิบัติงาน ครอบคลุม 6 ประเด็น ดังนี้
1. แนะนำ Application การชักประวัติก่อนเข้าตรวจ ถามตอบ การใช้บริการของคลินิกต่างๆ
 2. ทบทวนจุดบริการต่างๆ
 3. ประจำจุดวัดความดัน วัดส่วนสูง
 4. บริการและแนะนำผู้ป่วย
 5. ให้คำแนะนำผู้ป่วยจุดบันไดเลื่อน ลิฟต์ขึ้นลงอาคารต่างๆ
 6. แนะนำการใช้ตู้ kiosk และยื่นยื่นคำคุณผู้รับบริการทั้งสิทธิสุขภาพถ้วนหน้าและสิทธิ์เบิกได้ จากกรมบัญชีกลาง
- มีการ Orientation ในวันที่ที่มาปฏิบัติงานจริง โดยมอบหมายให้หัวหน้าคลินิกเป็นแกนหลัก
- 11

สรุปจำนวนจิตอาสา

Phase I กรกฎาคม-ธันวาคม 2567 ปฐมนิเทศทุกสิ้นเดือน จำนวน 4 ครั้ง จำนวนจิตอาสา.....คน AAR 24 ธันวาคม 2567 (14.00-16.00 น.)	ชมรมรักษ์มอ. เฉลิมชมช่วงเช้า 7.30-12.00น 4 - 5คนต่อวัน	
Phase II มกราคม-ธันวาคม 2568 • มกราคม 2568 จำนวนจิตอาสาที่ลงทะเบียนปฏิบัติงาน 18 คน มาทำงาน 5 อันสืบแรกถือ (ลงข้อมูลเวลาออกถึง หัวหน้าใดที่)	นศ.จิตอาสาช่วงเช้า 7.30-12.00น เฉลี่ย 4 คน	นศ.จิตอาสาช่วงบ่าย 13.00-16.00น เฉลี่ย 10 คน

แผนงาน Phase II

เป้าหมาย ขยายผลโครงการจนเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับทางรพ. ตัวชี้วัด

1. จำนวนจิตอาสาสมัครปฏิบัติงานอย่างน้อยวันละ 5 คน
2. เพิ่มจำนวนจิตอาสาสมัครอย่างน้อย 15 คน
3. พัฒนาศักยภาพของจิตอาสา
4. พัฒนาระบบพี่เลี้ยงของจิตอาสาให้เป็นรูปธรรม

13

1. จำนวนจิตอาสาสมัครปฏิบัติงานอย่างน้อยวันละ 5 คน

• สถานการณ์ปัจจุบัน

จิตอาสาหายจากการปฏิบัติงาน ไม่ทราบปัญหา อุปสรรคเชิงลึก
วันที่มีจิตอาสาสมัคร คือ จันทร์ อังคาร พุธ ส่วนพฤหัสบดีศุกร์ไม่มี
เพราะอะไร ขอข้อเสนอแนะค่ะ

แนวคิด

ให้รางวัลจิตอาสาที่ช่วยงานสม่ำเสมอ สัมภาษณ์ กระตุ้นให้เขียน
เรื่องเล่าหรือทำลงในกลุ่มไลน์

14

2. เพิ่มจำนวนจิตอาสาสมัครอย่างน้อย 15 คน

จากกิจกรรม AAR เมื่อ 24 ธันวาคม 2567 วิธีที่ผู้เข้าประชุมใช้คือ บอกต่อ
แนวคิด

1. ปชส. สมาชิกใหม่ เดินสายไปพบผู้เกี่ยวข้อง เดือน พ.ค.-ก.ค.
2. ปชส. ในกลุ่มโอเพนเซททุกสัปดาห์ (ขอข้อมูลปชส. เดิมด้วย)
3. รณรงค์ให้ผู้เกี่ยวข้องสมัครเป็นสมาชิกชมรมเพิ่มขึ้น
4. ปรับขั้นตอนที่ต้องรอการปฐมนิเทศเป็นกลุ่ม

15

3. พัฒนาศักยภาพของจิตอาสา

จัดอบรม 3 ครั้ง ในเรื่องต่อไปนี้

1. การพัฒนาบุคลิกภาพ (Excellent Service Behavior: ESB) 1 วัน
2. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management : KM) 2 วัน
3. การสื่อสารและการรับฟังที่มีประสิทธิภาพ 1 วัน

ให้ความรู้ทางไลน์กลุ่มตามสถานการณ์ เช่น เครื่องมือ SBAR (เอส-บาร์)
Situation Background Assessment Recommend

SRP (Service Recovery Process)

16

4. พัฒนาระบบพี่เลี้ยงของจิตอาสาให้เป็นรูปธรรม

เพื่อให้มีพี่เลี้ยงประจำวัน ช่วยสอนงานและให้กำลังใจจิตอาสาสมัครใหม่

1. รับสมัครจากจิตอาสาที่ช่วยงานสม่ำเสมอทุกเดือน
2. ประสานงานกับรพ. เพื่อดูข้อมูลการมาช่วยงานตั้งแต่สมัครเป็นจิตอาสา ย้อนหลัง แล้วทาบทามเจ้าตัว
3. ประชุม รับฟังและให้แนวคิด การเป็นพี่เลี้ยง (Mentor)
4. กำหนดวันปฏิบัติหน้าที่พี่เลี้ยง เพื่อมอบหมายงานให้ชัดเจน

17

การประเมินผล แผนงาน Phase II

ตัวชี้วัด

1. OP VOICE ผู้รับบริการต่อจิตอาสา มากกว่า 4.00/5.00 คะแนน
2. เจ้าหน้าที่รพ. สงขลา นครินทร์ ร้อยละ 90 มีคะแนนความพึงพอใจต่อ
กลุ่มจิตอาสาในระดับดีและดีมาก (มากกว่า 4.00/5.00 คะแนน)

18

QR CODE
 ใบสมัครโครงการจิตอาสาอุทกพระบิดา
 โรงพยาบาลสงขลาครินทร์



<https://me-qr.com/9Q2AcT7h>



บริเวณหน้าฝ่ายเภสัชกรรม



25

จุดวัดความดันเลือดบริเวณหน้าห้องตรวจอายุรกรรม



25

ทางเดินเชื่อมไปตึกฉุกเฉิน



25

หน้าห้องเจาะเลือดตึกพยาธิหน้าห้องตรวจหูดอกจุกทางไปตึกพรีเมียม



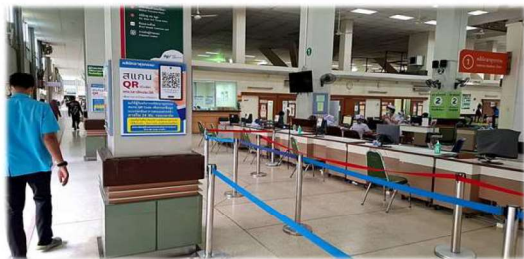
25

ทางเชื่อมหน้าคลินิกตาไปตึกฉุกเฉิน



25

บริเวณลงทะเบียนตรวจคลินิกอ ยูรกรรม



25

จุดชื้อยืนยันตัวตน 30 บาทและผู้ป่วยเบิกได้



31

จุดบันไดเลื่อนตีกูกเงิน/บันไดเลื่อนทางลงไปศูนย์อาหาร



32

จุดบันไดเลื่อน ลิฟต์ขึ้นลงอาคารต่างๆ



33

**บริเวณลิฟต์ตีกูกเงินเพื่อไปตึกต่างๆของอาคารรัตนชีวรักษ์
ทางลาดเชื่อมตีกูกเงินและตึก 100ปี**



34

**จิตอาสาแนะนำ Application การซักประวัติก่อนเข้าตรวจ
ถามตอบ การใช้บริการ ของคลินิกต่างๆ**



35

จิตอาสาประจำจุดวัดความดันเลือด วัดส่วนสูง



36



วาระที่ 4

เรื่องเพื่อพิจารณา

4.1 โครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

โครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกีฬาวู้ดบอล

1. ชื่อโครงการ โครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกีฬาวู้ดบอล
2. ประเภทโครงการ ส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก
3. กลุ่มเป้าหมาย สมาชิกชมรมรักบี้ ม.อ. จำนวน 30 คน
4. สถานที่ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี และสนามหญ้าฝั่งตรงข้ามลานจอดรถคณะวิทยาการจัดการ ม.สงขลานครินทร์ วช.หาดใหญ่ จ.สงขลา
5. วันและเวลา วันเสาร์ ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 – 15.30 น.
6. หลักการและเหตุผล

วู้ดบอล มาจากคำว่า WOOD แปลว่า ไม้ และ BALL คือ ลูกบอลกลมๆ WOODBALL แปลว่า ลูกบอลที่ทำด้วยไม้ วิธีเล่น ใช้ไม้ตีลูกบอลให้วิ่งในสนามไปเข้าประตูที่ทำด้วยไม้ กีฬา วู้ดบอลใช้การนับจำนวนครั้งในการตีลูกบอลเข้าประตู ผู้ที่จะชนะการแข่งขันต้องตีให้จำนวนครั้งน้อยที่สุด การเล่นวู้ดบอลมีรูปแบบการเล่นที่คล้ายกับการเล่นกอล์ฟ สามารถเล่นได้ทุกสนาม เช่น สนามหญ้า สนามดิน ชายหาด เล่นได้ทั้งที่ร่มและกลางแจ้ง

ชมรมรักบี้ ม.อ. เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกีฬาวู้ดบอล ซึ่งเป็นกีฬาที่ช่วยเสริมสร้างและรักษาสมรรถภาพทางกายด้านต่าง ๆ สร้างความแข็งแรง การทรงตัวและความยืดหยุ่นของร่างกาย ช่วยสร้างสรรค์ความคิด การวางแผน ช่วยในการควบคุมจิตใจและอารมณ์ การใช้สายตาให้สัมพันธ์กับกล้ามเนื้อที่ใช้ในน้ำหนักรในการเล่นวู้ดบอลไม่ให้ออกนอกเขตพื้นที่สนามเพื่อป้องกันการเสียดสีแขน ตลอดจนเป็นสื่อกลางให้สมาชิกได้มาพบปะสนทนา สร้างความรัก ความสามัคคี ความผูกพันกันมากขึ้น

7. วัตถุประสงค์
 1. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกมีความรู้ความเข้าใจในการเล่นกีฬาวู้ดบอล
 2. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้น
 3. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกได้พบปะเพื่อนสมาชิก โดยมีกีฬาวู้ดบอลเป็นสื่อกลาง

8. ประมาณการรายรับ – รายจ่าย

ก. รายรับ 11,000.-บาท

1. ค่าสมัคร สมาชิกชมรมรักบี้ ม.อ. ท่านละ 250 บาท 30 ท่าน = 7,500.- บาท
 2. เงินชมรมรักบี้ ม.อ. บัญชีเงินฝาก ธ.ไทยพาณิชย์ สาขา ม.อ. = 3,500.- บาท
- ชื่อวัสดุ อุปกรณ์ เชือกทำสนาม และประตู (เก็บไว้ใช้งานต่อเนื่องได้)

ข. รายจ่าย 11,000.-บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร รวม 3 ท่าน = 1,800.-บาท
- ค่าอาหารว่าง น้ำดื่มผู้ร่วมกิจกรรม และคณะกรรมการชมรมฯ = 1,200.-บาท

/- ค่าอาหารกลางวัน...

- ค่าอาหารกลางวันผู้ร่วมกิจกรรม และคณะกรรมการชมรมฯ = 2,500.-บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (เชือกทำสนาม และประตู) = 5,000.-บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ห้องประชุม 1 ท่าน = 300.-บาท
- ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด = 200.-บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้มีความรู้ความเข้าใจในการเล่นกีฬาฟุตบอล
- 10.2 สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้ออกกำลังกายบริหารร่างกาย มีพัฒนาการรับรู้ของระบบประสาทส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทำให้มีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้น
- 10.3 สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้พบปะเพื่อนสมาชิก โดยมีกิจกรรมการเล่นกีฬาเป็นสื่อกลางได้รับความสุข สนุกสนาน
- 10.4 สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความความรัก ความสามัคคี ความผูกพันกันมากขึ้น

11. กำหนดการ

- 09.00 น. ฟังบรรยายความรู้ กฎ กติกา เกี่ยวกับการเล่นกีฬาฟุตบอล
- 10.30น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.40 น. ฟังบรรยาย (ต่อ)
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.20 น. ชมการสาธิตการเล่นกีฬาฟุตบอล และสมาชิกผู้ร่วมกิจกรรมทดลองเล่น
- 15.30 น. ปิดการสาธิต

12. วันรับสมัคร

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 (ชมรมฯ ขอปิดรับสมัครก่อนกำหนดเมื่อมีผู้สมัครเต็มตามจำนวน)

สมาชิกผู้สนใจสมัคร โดยแจ้ง ชื่อ - นามสกุล พร้อมโอนเงินจำนวน 250.-บาท เข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพฯ ชื่อบัญชี “ชมรมรักบี้ ม.อ.” บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ **641 0205 196** และส่งสลิป โอนเงิน โพสต์ในกลุ่มไลน์ ชมรมรักบี้ ม.อ. ทั้ง 2 กลุ่ม

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณวนิดา พึ่งเกียรติไพบุลย์ โทร. 081 442 9013 หรือคุณสมพิศ เอิบกมล โทร. 086 287 3969

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายอุทิศ อินทสร) ร่วมกับ (นายชัยภพ มีสุปรีดี)

4.2 กิจกรรมทัศนศึกษา และการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก

4.2.1 ท่องเที่ยว One Day Trip

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

วาระที่ 4.2.2

เรียน คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.

ขอนำวาระการพิจารณาจัดโปรแกรมทัวร์ไปเมืองซีอาน – ลั่วหยาง จำนวน 6 วัน 5 คืน มีบริษัท
ทัวร์นำเสนอโปรแกรมทัวร์ จำนวน 4 บริษัท

1. บริษัท อีส อาร์ ทราเวล จำกัด
2. หจก. ปัญชลีย์ทัวร์ แอนด์ ออแกไนเซอร์
3. เฉือกทองทัวร์
4. ควอลิตี้ เอ็กเพรส

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาคัดเลือกโปรแกรมที่น่าสนใจให้สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.เดินทางต่อไป
ด้วยจะขอบคุณยิ่ง

มติที่ประชุม.....
.....
.....
.....
.....

วาระที่4.2.2.....

บริษัททัวร์ IS R ซื่ออัน

ชื่อบริษัททัวร์	จำนวนวัน	การเดินทาง		ที่พัก		สถานที่เที่ยว	ราคา	หมายเหตุ
		ไป	กลับ	ชื่ออัน	กรุงเทพฯ			
1. บริษัท IS R Travel วันเดินทาง วันที่ 24-29 มีค.68 อาจมีการเปลี่ยนแปลงวันเดินทาง จำนวน 30 คน	6 วัน 5 คืน เที่ยว 6 วัน	สนามบินดอนเมือง นัดพบ 07.00 น. แอร์เอเชีย FD 588 บิน 09.50 น. ถึงเมืองซีอาน เวลา 14.35 น. ใช้เวลา 5 ชม.	สนามบินซีอาน บิน 15.35 น. FD 589 แอร์เอเชีย ถึงดอนเมือง 18.50 น.	1. TITAN CENTRL PARK HOTEL 2. ZHONG XHOU YI MEI HOTEL 3. LUO YANG REZE HOTEL 4. HAI LIAN HOTEL 5. TITAN CENTRL PARK HOTEL	กรุงเทพฯ	Day 1 เดินทางถึงเมืองซีอาน ตลาดมุสลิม ชมโชว์ราชวงศ์ถัง (เที่ยวซีอาน) Day 2 เมืองลั่วหยาง นั่งรถไฟความเร็วสูง ชมวัดเส้าหลิน วัดเสี่ยว lím ยี่ ป่าเจดีย์ ชมการแสดงกังฟู เดินทางไปเมืองเจียวโจว Day 3 อุทยานสวรรค์หยุนไถซาน เมืองลั่วหยาง ศาลเจ้ากวนอู Day 4 ถ้ำผาหลงเหมิน วัดโบราณเฟิงเซี่ยน เมืองซาเหมินเสี่ย หมู่บ้านไต้ดินसानโจว Day 5 เมืองซีอาน พิพิธภัณฑ์หุ่นดินเผา ทหารจีนซีฮ้องเต้ สสานุทวารดินเผาหล่มราชวงศ์ซุดันที่ 1ที่ 2 ที่3 ถนนคนเดินต้าถั่ง Day 6 กู้เจิงเจียงก่าแห่งเมืองโบราณซีอาน วัดฉือเอิน เจดีย์ห่านป่าใหญ่ (ไม่ขึ้นเจดีย์)	ราคาตัว 12,000-14,000 ราคาทัวร์ 22,500 พักเดี่ยวเพิ่ม 4,900	ไม่เข้าร้านรัฐบาล พิเศษอาหารบุฟเฟ่ต์บาร์บีคิวหม้อไฟเที่ยวซีอาน เบียด่าง ชมการแสดง 2 รายการ ไม่เรียกเก็บคชจ.เพิ่ม มีรถบริการแบบเตอร์รี่ บริการจากที่จอดรถไปยังที่ชมสถานที่
หมายเหตุ อาจจะต้องปรับวันเดินทางให้สอดคล้องกับราคาตัวเนื่องจาก ราคาตัวต้องอยู่ในงบประมาณไม่เกิน 12,000บาท/คนเพื่อให้ราคาตัวใช้จ่ายไม่สูงและได้คุณภาพที่ดี ตรงตามเป้าหมาย								

บัญชีลี้ทัวร์ ซื่ออัน

ชื่อบริษัททัวร์	จำนวนวัน	การเดินทาง		ที่พัก		สถานที่เที่ยว	ราคา	หมายเหตุ
		ไป	กลับ	ชื่ออัน	กรุงเทพฯ			
3. บริษัทบัญชีลี้ทัวร์ เดินทาง 26-31 มีนาคม 68 จำนวน 20 คน จำนวน 30 คน	6 วัน 5 คืน เที่ยว 6 วัน	นัดพบ 06.00 น. สนามบินดอนเมือง บิน 09.50 น. แอร์เอเชีย FD 588 ถึงสนามบินซีอานเสียนหยาง 14.35 น. ใช้เวลาบิน 4ชม.	สนามบินซีอานเสียนหยาง บิน 22.50 น. FD589 แอร์เอเชีย ถึงสนามบินดอนเมือง 01.45 น.	1.Holiday Inn Express Beijing Daxing 2.ที่พัก 4ดาว 3. Rezen Hotel 4.Holiday Inn Express Daxing District 5.Holiday Inn Express Daxing District	ถึงดอนเมืองนอน กรุงเทพฯ	Day 1 เดินทางถึงเมืองซีอาน เสียนหยาง เข้าที่พัก Day 2 นั่งรถไฟความเร็วสูงไปเมืองลั่วหยาง วัดเส้าหลิน ป่าเจดีย์ ชมการแสดงกังฟู Day 3 อุทยานหยุนไถซาน ถนนคนเดิน หลี่จินเหมิน เดินทางไปเมืองลั่วหยาง Day 4 ถ้ำผาหลงเหมิน สสานุชนพลกวนอู นั่งรถไฟกลับเมืองซีอาน Day 5 พิพิธภัณฑ์กองทัพทหารมาจิ้นซี ชมหุ่นปั้นนักรบกองทัพอารักขาสูสาน เข้าชมเจดีย์ห่านป่าใหญ่ ถนนคนเดินต้าถั่ง Day 6 กำแพงเมืองซีอาน วัดลามะกว้างเหริน ตลาดมุสลิม เดินทางไปสนามบินซีอาน	20 คน 28,588 30 คน 28,388 ราคาตัวอาจจะเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้น 500 -1,000 บาท ต้องเช็คราคาตัวก่อนคอนเฟิร์ม พักเดี่ยวเพิ่ม 5,500	ไม่เข้าร้านรัฐบาล มีรถเล็กบริการจากที่จอดรถไปยังที่ชมสถานที่

บริษัทเจ็ททอว์ร์ ซีอาน

ชื่อบริษัททัวร์	จำนวนวัน	การเดินทาง		ที่พัก		สถานที่เที่ยว	ราคา	หมายเหตุ
		ไป	กลับ	ซีอาน	ซีอาน			
2.บริษัทเจ็ททอว์ร์	6 วัน 5 คืน	สนามบินสุวรรณภูมิ	ZH281	1. VIENNA HOTEL (1 คืน)		Day 1 ถึงสนามบินหยุนเฉิง จางเซี่ยว เดินทางกลับเมืองหยุนเฉิง Day 2 วัดกวนอู อูหยานหยุนโตซาน ระเบียบแห่งขุนเขา ป้อมฟ้าอุทยานสวรรค์ เดินทางไปเมืองเจียวโจ้ Day3 เมืองลั่วหยาง วัดเส้าหลิน ป่าเจ็ดชัย ชมการแสดงกังฟู ถ้ำหลงเหมิน เมืองโบราณลั่วอี้ Day4 เมืองซีอาน สุสานกองทัพทหารดินเผา จินซีฮ่องเต้ เจดีย์ห่านป่าใหญ่ ถนนคนเดินวัฒนธรรมราชวงศ์ถัง ป๊อปป มาร์ท Day 5 ป้อมปราการแห่งซีอาน วัดลามะกว้างเหวิน หอระฆังและหอคกลอง ถนนคนเดินมุสลิม เดินทางกลับเมืองหยุนเฉิง Day 6 08.30 น.เดินทางไปสนามบินหยุนเฉิง จางเซี่ยวบินกลับกรุงเทพฯ ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ เวลา 11.55 น.	31,990	ไม่เข้าร้านรัฐบาล อาหารพิเศษบุฟเฟ่ต์สุดคุ้มฟรีเกี่ยวกับซีอานเป็นพิเศษ
เดินทางให้เลือก 21-26 23-28 มีนาคม 68 จำนวน 30 คน	เที่ยว 5 วัน	เดินทาง13.00 น. SHENZH AIRLINES ถึงสนามบินหยุนเฉิงจางเซี่ยว ZH282 ใช้เวลาบิน 5ชม.	ออกจากสนามบินหยุนเฉิงจางเซี่ยว ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ 11.55 น.	2. WAN DAJIN HOTEL (1 คืน)	3. WANDA MOMENTS HOTEL (1 คืน)		4. TITAN TIME HOTEL (1 คืน)	

ควอลิตี้ เอ็กเพรส ซีอาน

ชื่อบริษัททัวร์	จำนวนวัน	การเดินทาง		ที่พัก		สถานที่เที่ยว	ราคา	หมายเหตุ
		ไป	กลับ	ซีอาน	กรุงเทพฯ			
4. บริษัท ควอลิตี้	6 วัน 5 คืน	นัดพบ 13.00 น. สนบ.ดอนเมือง	สนบ.เจิ้งโจว	1.ZHENGZHOU MEDISON HOTEL	ถึงดอนเมืองนอนกรุงเทพฯ	Day 1 เดินทางนครเจิ้งโจว ซินเจิ้ง Day 2 เมืองเจียวโจ้ว อูหยานหยุนโตซาน หุบเขาหินแดง Day 3 วัดเส้าหลิน ป่าเจ็ดชัย ชมการแสดงกังฟู เดินทางกลับลั่วหยาง ชมประตูอู๋เทียนเหมิน Day 4 ถ้ำหลงเหมิน พระใหญ่เฟิ่งเซี่ยน ศาลเจ้ากวนอู เมืองซานเหมินเสี่ย หมู่บ้านไต้ดินसानโจว Day 5 เมืองซีอาน พิพิธภัณฑ์กองทัพทหาร จินซีฮ่องเต้ ถนนคนเดินต้าถิง ชมโชว์เส้นทางสายไหม (มีคชข.เพิ่ม) Day 6 เจดีย์ห่านป่าใหญ่ (ไม่รวมค่าขึ้น) กำแพงซีอาน เดินทางไปเมืองเจิ้งโจว	27,900	ไม่เข้าร้านรัฐบาล
เดินทาง 22-27 มีค. 3-8 เมย. จำนวน 30 คน	เที่ยว 6 วัน	สายการบิน นกแอร์ DD3136 ออกเดินทาง 15.45 น. ถึงนครเจิ้งโจว มณฑลเหอหนาน เวลา 21.15 น. ใช้เวลาบิน 4 ชม.	22.10 น. DD3137 ถึงสนามบินดอนเมือง 01.30 น.	2. RONGYI HOLIDAY HOTEL YUNTAISHAN			3. LUOYANG YIHE HOTEL	

วาระที่ 5

เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

5.1 การสมัครสมาชิกในไลน์ Open chat ชมรมรักษ์ ม.อ. ของสมาชิกที่ใช้ชื่อเล่น

มติที่ประชุม

.....

.....

.....

5.2 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568
ครั้งที่ 92(2/2568)

มติที่ประชุม

.....

.....

.....